



# Luoghi comuni sulla pillola: 10 punti da sfatare

a cura di **CLAUDIO PAGANOTTI**

Specialista in Ostetricia e Ginecologia - Consulente in Sessuologia Clinica presso Istituto Clinico "Città di Brescia"

## Obiettivo della Società Italiana della Contracezione diffondere la ricerca e l'informazione

**L**a Società Italiana della Contracezione (SIC) è un'Associazione, il cui obiettivo è di diffondere la ricerca e l'informazione, nonché di promuovere l'aggiornamento e l'educazione in tema di contraccezione. Nel sito della Società è riportato un interessante Decalogo.

### **La pillola fa venire il cancro.**

#### **Falso**

Studi internazionali hanno evidenziato come l'assunzione della pillola protegga dal tumore dell'ovaio, del corpo dell'utero e del colon retto. La protezione è proporzionale alla lunghezza del periodo di assunzione:

per più tempo si è fatto uso della pillola, maggiore è la riduzione del rischio.

### **La pillola provoca Tromboembolismo venoso?**

L'EMA e l'AIFA hanno confermato che la pillola aumenta il rischio di trombosi venosa, ma l'aumento del rischio è basso (10 volte meno che in gravidanza) e dipende dalla dose

e dal tipo di estrogeno e dal tipo di progestinico. Con le pillole, che contengono estradiolo, i dati di laboratorio dimostrano un rischio molto più basso, anche se mancano i dati epidemiologici. Le complicazioni tromboemboliche sono dovute principalmente al dosaggio dell'estrogeno, contenuto nella pillola e, probabilmente, alla sua struttura molecolare e in minor misura al tipo di progestinico. L'importante è trovare la pillola più indicata a meno di non essere predisposta, di avere una storia familiare di trombosi o di soffrire di malattie della coagulazione; in questi casi la pillola e gli altri contraccettivi ormonali non sono indicati (come si legge nel

*UNO DEGLI EFFETTI PIÙ NOTI E ACCETTATI DALLE DONNE È PROPRIO QUELLO DELLA REGOLARIZZAZIONE DEL RITMO MESTRUALE*

foglietto illustrativo).

### **La pillola toglie il desiderio sessuale. Falso**

Una scelta oculata del contraccettivo orale può favorire l'erotismo: alcune componenti della pillola riducono, ad esempio, la secchezza vaginale. Inoltre una sessualità, "libera" dalle preoccupazioni legate al rischio di una gravidanza indesiderata, può essere vissuta in maniera più soddisfacente.

### **La pillola non è adatta alle giovanissime. Falso**

La pillola è particolarmente indicata per le giovanissime: i contraccettivi orali, ad esempio, sono efficaci nel ridurre le lesioni dell'acne. Inoltre inibisce l'attività delle ovaie e ne riduce la produzione di androgeni. Di conseguenza limita perdita di capelli, seborrea, peluria indesiderata.

### **Non va bene prendere la pillola in premenopausa. Falso**

La pillola contraccettiva protegge dal tumore dell'ovaio e per ogni 5 anni di uso il rischio diminuisce del 20% e tale protezione si mantiene fino a 30 anni dalla sospensione. Spesso il cancro alle ovaie - il cui picco di incidenza è intorno ai 60-65 anni d'età - è diagnosticato tardivamente a causa della asintomaticità della fase iniziale: ecco perché la pillola è un'importante opzione preventiva, soprattutto in fase di premenopausa.

### **A lungo andare la pillola può rendere meno fertili. Falso**

Quando si desidera una gravidanza, basta smettere di assu-

## **UNA SESSUALITÀ "LIBERA" DALLE PREOCCUPAZIONI LEGATE AL RISCHIO DI UNA GRAVIDANZA INDESIDERATA PUÒ ESSERE VISSUTA IN MANIERA PIÙ SODDISFACENTE**

mere la pillola. Il ciclo mestruale tornerà ad avere le stesse caratteristiche "pre-trattamento". La pillola non causa neppure eventuali malformazioni fetali, né può determinare un aumento degli aborti spontanei. Da evidenziare, inoltre, che i contraccettivi orali si sono dimostrati un'ottima arma per combattere l'endometriosi, patologia molto diffusa, che può provocare infertilità.

### **La pillola può modificare il mio umore e peggiorarlo. Falso**

Recentemente alcuni studi hanno evidenziato che i contraccetti-

vi orali possono essere efficaci nel trattare la sindrome premestruale severa (che include ansia, irascibilità, depressione, difficoltà nelle relazioni interpersonali).

### **L'amenorrea provocata dalla pillola è pericolosa. Falso**

Durante il trattamento con la pillola il rivestimento epiteliale dell'utero è, generalmente, più sottile rispetto ad un normale ciclo ovulatorio, di conseguenza la perdita mestruale è ridotta. La mestruazione, inoltre, può essere eliminata con l'utilizzo di regimi estesi di contraccettione ormonale. Sebbene a molte donne l'amenorrea non piaccia, è stato dimostrato che essa provoca un beneficio in termini di anemia da carenza di ferro ed un minor ricorso a interventi chirurgici. La pillola è la terapia medica dell'endometriosi e potrebbe contribuire a prevenirla.

### **La pillola fa ingrassare. Falso**

Ormai esistono molti tipi di contraccettivi orali, anche naturali. La scelta del giusto contraccettivo, da concordare col proprio ginecologo, permette di evitare la ritenzione idrica e, dunque, l'accumulo di grasso indesiderato.

### **Ho il ciclo mestruale irregolare: non posso prendere la pillola. Falso**

Uno degli effetti più noti e accettati dalle donne è proprio quello della regolarizzazione del ritmo mestruale. La maggior parte delle donne, che assume la pillola, sa con esattezza il giorno nel quale si verificherà il flusso mestruale. ●

