



**Maggior cura  
per una maggiore  
autostima**

# RINGIOVANIMENTO INTIMO "NATURALE"

**N**ell'ultimo decennio le **parti intime femminili** sono diventate un'area di particolare attenzione, forse per la promozione da parte dei mass-media di immagini di nudo e per la popolarità della ceretta alla brasiliana. Per questo molte donne desiderano prendersi cura di questa parte del corpo, sia per

*Tra le possibilità per ringiovanire i tessuti intimi rientra l'uso di creme o gel a base di principi attivi estratti da alcune piante*



ridurre alcuni disagi intimi come il prurito, la secchezza (per es. in menopausa) e le infezioni, sia per migliorare l'attività sessuale e, di conseguenza, ottenere una maggiore autostima.

Tra le possibilità per **ringiovanire i tessuti intimi** rientra l'**uso di creme o gel** a base di **principi attivi estratti da alcune piante**, tra le quali spiccano: l'hibiscus sabdariffa e lo zanthoxylum bungeanum.

L'**hibiscus sabdariffa** è un arbusto ricco di principi attivi con molteplici proprietà. Gli oligopeptidi dell'hibisco inibiscono la contrazione delle cellule muscolari, contrastano l'invecchiamento cutaneo, preservano l'elasticità della cute e distendono le rughe con un effetto simil-botox.

a cura di  
**Claudio Paganotti**  
Specialista in  
Ostetricia e Ginecologia  
Consulente in Sessuologia Clinica  
Istituto Clinico "Città di Brescia" 🇮🇹

La presenza di mucillagini, invece, conferisce proprietà emollienti, che contrastano la disidratazione della cute.

Infine, la proprietà antimicrobica dell'ibisco è efficace nella prevenzione delle infezioni da Candida.

Lo **zanthoxylum bungeanum** è una pianta, il cui estratto (Zanthalene) è dotato di proprietà anti-prurito, anti-irritante e lenitiva associate a un effetto simil-lifting. In particolare, le alchilamidi, contenute nell'estratto, agiscono bloccando le trasmissioni sinaptiche neuromuscolari coinvolte nel meccanismo di induzione del prurito, infatti è usato come crema nel trattamento di dermatiti e dermatosi vulvari, riducendo il ricorso a cortisonici. ■