



*Non è una peculiarità solo maschile*

# L'EIACULAZIONE FEMMINILE

## MITO O REALTÀ

**L'**eiaculazione non è una peculiarità solo maschile, ma può riguardare anche la donna. Lo **squirting** (dall'inglese: fontana) e il **gushing** (dall'inglese: zampillo) consiste nella fuoriuscita di liquido dal corpo della donna durante l'attività sessuale. Sebbene la prevalenza di questo fenomeno sia difficile da valutare, **dal 10 al 40% delle donne sperimentano un'emissione di liquidi durante l'eccitazione o l'orgasmo**. Lo squirting avviene durante la fase dell'orgasmo del rapporto sessuale,

in seguito alla stimolazione della parete vaginale anteriore (a livello punto G). Tuttavia non è raggiungibile da tutte le donne e durante ogni rapporto con la stessa facilità. Il liquido è emesso attraverso l'uretra e la quantità varia da pochi ml di liquido biancastro a più di 150 ml di liquido trasparente. **La natura del liquido emesso è controversa**. Inizialmente si pensava fosse una semplice lubrificazione vaginale eccessiva, in seguito che fosse un liquido simile allo sperma maschile. Il liquido sarebbe prodotto da alcune ghiandole, quelle di Skene e quelle

a cura di

**Claudio Paganotti**

Specialista in

Ostetricia e Ginecologia

Consulente in Sessuologia Clinica

Istituto Clinico "Città di Brescia"

parauretrali di Skene, che si riempiono durante l'attività sessuale, per, poi, svuotarsi. Tuttavia la risonanza magnetica ha mostrato che il volume di queste ghiandole è limitato a 2-4 ml e, quindi, non può giustificare la quantità di liquido emesso. Inoltre l'analisi chimica del liquido mostra concentrazioni di urea, acido urico e creatinina simili a quelle dell'urina. Quindi l'eiaculazione femminile sarebbe dovuta all'emissione involontaria di urina durante l'orgasmo con un contributo marginale di secrezioni parauretrali durante la penetrazione. ■

## domande&risposte a cura di Chiara Masciocchi

salute

Segue da pag. 37

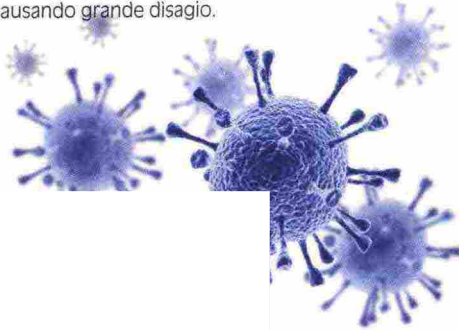
dottor Claudio Paganotti, ginecologo dell'Istituto clinico Città di Brescia di Brescia (Gruppo ospedaliero San Donato).

**Ho 23 anni e durante un rapporto ho perso urina (o almeno credo che lo fosse) al momento dell'orgasmo.**

**Un'amica mi ha detto che potrei aver avuto una "eiaculazione o squirting". È vero?**

Chiara, Modena

**L**o squirting consiste nella fuoriuscita di liquido dal corpo della donna, durante l'attività sessuale. Si stima che questo fenomeno sia sperimentato regolarmente o sporadicamente dal 10 al 40% delle donne. È causato da una reazione nella fase dell'orgasmo durante il rapporto sessuale, in particolare dalla stimolazione diretta della parete vaginale anteriore (a livello del punto G). Per questo motivo, non è provato da tutte le donne e durante tutti i rapporti con la stessa facilità. Il liquido viene emesso attraverso l'uretra, ma l'esatta natura è controversa. In passato si pensava che si trattasse di urina; in seguito, di un liquido, simile allo sperma maschile, prodotto da alcune ghiandole parauretrali dette di Skene ("prostata femminile"). Uno studio recente (2015) conclude che lo squirting è dato dall'emissione involontaria di urina con un contributo marginale delle secrezioni uretrali. La quantità varia da donna a donna e può anche superare i 150 millilitri di liquido trasparente, causando grande disagio.



**Scrivete a Viversani e belli**  
domande&risposte  
salute  
corso di Porta  
Nuova 3/A,  
20121 Milano,  
oppure email  
posta@  
viversaniebelli.com