



# Ho la **Cervicite** Come curarla?

a cura di **CLAUDIO PAGANOTTI**

*Specialista in Ostetricia e Ginecologia - Consulente in Sessuologia Clinica presso Istituto Clinico "Città di Brescia" - Brescia*

## La "piaghetta" molto frequente nella donna in età fertile

**L**a cervicite è un'infezione della cervice uterina o collo dell'utero (parte inferiore dell'utero che protrude in vagina). Questo disturbo, comunemente chiamato "piaghetta", è molto frequente nella donna in età fertile.

Le cause sono molteplici:

- infettive, dovute a batteri come la clamidia trachomatis, virus come il papilloma o funghi come la candida albicans;
- irritative, da corpo estraneo per esempio per la presenza della spirale, di un tampone vaginale o del lattice del preservativo;
- traumatiche nel corso di piccoli interventi (per esempio raschiamento uterino, biopsie cervicali, etc...).

La cervicite può manifestarsi con piccole perdite di sangue dopo i rapporti o a metà ciclo mestruale

oppure con perdite vaginali biancastre o verdognole, talvolta accompagnate da cattivo odore. In questi casi la causa è infettiva e la cura consiste nel debellare il microrganismo che l'ha provocata. È necessaria una terapia vaginale o orale a base di antibiotici o di antimicotici, meglio dopo esecuzione di un tampone vaginale e/o cervicale. Durante il trattamento è importante evitare tamponi e lavande e utilizzare biancheria intima bianca e di cotone. Se la causa è un fungo, si è visto che l'ideale sono gli slip in seta, perché questo materiale contiene una sostanza antimicotica naturale. In casi non rari la cervicite tende a ripresentarsi. Se le cure mediche falliscono, si può ricorrere alla chirurgia, che consiste nel "bruciare" la piaghetta con la diatermocoagulazione o con il laser.

La cervicite non infettiva, invece, spesso, non dà sintomi ed è scoperta casualmente durante una visita ginecologica con l'applicazione di uno speculum, (appare come un intenso arrossamento della cervice uterina=ectropion). La terapia consiste nell'applicare creme cicatrizzanti e riepitelizzanti dei tessuti, come quelle a base di acido ialuronico.

Spesso si ipotizza che l'alterazione del muco cervicale, provocata dalla cervicite, quando diventa cronica, possa compromettere alcuni meccanismi della riproduzione, come la penetrazione e la capacitazione degli spermatozoi. L'esame, che fornisce informazioni sulla qualità del muco cervicale, sulla capacità degli spermatozoi di penetrarlo e sopravvivere in esso per poi raggiungere la tuba, sede della fecondazione, è il post-coital test. La frequenza di tale fattore cervicale come causa di sterilità sembra essere meno del 5-10%. ●

## D&amp;R

**IL GINECOLOGO****LA CERVICITE PUÒ ESSERE INFETTIVA  
O DIPENDERE DA UN'IRRITAZIONE**

Gentile dottore, mi è stata diagnosticata la cervicite. È possibile guarire?

Sara (via e-mail)

Cara Sara, la cervicite è l'infiammazione del collo dell'utero. Questo disturbo, comunemente chiamato "piaghetta", è molto frequente e ha varie cause. Può essere infettivo e, in questo caso, dipende da batteri come la clamidia, virus come il papilloma o funghi come la candida. Ma può anche essere scatenato da un'irritazione da corpo estraneo (per esempio, la spirale o il lattice del preservativo). Di solito, se i sintomi sono piccole macchie di sangue dopo i rapporti o a metà del ciclo oppure perdite vaginali biancastre o verdognole, la patologia è infettiva. In questi casi, per debellare il microrganismo che l'ha provocata è utile una terapia a base di antibiotici, antivirali o antimicotici mirati. Ma può succedere che le cure mediche falliscano. In questo caso, si rende necessario cauterizzare la piaghetta con la diatermocoagulazione o con il laser. La cervicite non infettiva, invece, è spesso asintomatica e viene scoperta casualmente durante una visita ginecologica. La terapia consiste in pomate cicatrizzanti, di solito a base di acido ialuronico.



**CLAUDIO PAGANOTTI**  
ginecologo  
dell'Istituto Clinico  
Città di Brescia