



Estate sessualità e contraccezione

a cura di **CLAUDIO PAGANOTTI**

Specialista in Ostetricia e Ginecologia - Consulente in Sessuologia Clinica presso Istituto Clinico "Città di Brescia"

Luoghi comuni e miti

Estate, tempo di vacanze e di amori... È proprio d'estate che il desiderio sessuale si risveglia e puntualmente ritornano anche alcuni luoghi comuni e miti sul sesso e sulla contraccezione.

La prima volta è impossibile rimanere incinta

Nonostante che sulla "prima volta" l'immaginario collettivo si sia sprecato, non è possibile escludere il rischio di una gravi-

danza indesiderata. Per questo è importante proteggersi con un metodo contraccettivo adeguato fin dall'inizio dell'attività sessuale.

**NON È POSSIBILE
ESCLUDERE IL RISCHIO
DI UNA GRAVIDANZA
INDESIDERATA NEMMENO
LA "PRIMA VOLTA"**

Fare l'amore con un uomo che da ragazzo si masturbava molto, non si resta incinta

Purtroppo o per fortuna il pene non è soggetto ad usura! È vero che con l'età il numero e la motilità degli spermatozoi possono ridursi, ma è anche vero che è sufficiente un solo spermatozoo perché avvenga la fecondazione.

Fare l'amore di giorno non è rischioso: lo sperma esce solo durante la notte

Può capitare che le prime eiaculazioni avvengano di notte,

in maniera spontanea (le cosiddette polluzioni notturne), ma questo non significa che l'eiaculazione non possa verificarsi anche di giorno.

Non si può rimanere incinta se il rapporto sessuale dura meno di un minuto

Anche quando il rapporto sessuale è molto breve, non si può escludere il rischio di una gravidanza. Il liquido, che esce dal pene prima dell'eiaculazione, può in realtà contenere degli spermatozoi, sia pure in quantità minore.

I rapporti sessuali occasionali non sono a rischio

Sia per prevenire una gravidanza indesiderata, sia per evitare le malattie a trasmissione sessuale, occorre sempre proteggersi. Meglio una doppia protezione, sia nel partner (profilattico) sia nella partner (pillola o spirale).

Si può restare incinta con un bacio

Lo raccontavano le nonne dell'Ottocento! Nessun rischio di gravidanza, quindi, con i baci. È vero, invece, che possono essere a rischio i rapporti preliminari.

Per restare incinta la donna deve provare l'orgasmo

Il piacere non è collegato alla possibilità di rimanere incinta.

ANCHE QUANDO IL RAPPORTO SESSUALE È MOLTO BREVE, NON SI PUÒ ESCLUDERE IL RISCHIO DI UNA GRAVIDANZA

Tuttavia, secondo alcune ricerche, le contrazioni, scatenate

umentando la possibilità di una fecondazione.

SIA PER PREVENIRE UNA GRAVIDANZA INDESIDERATA, SIA PER EVITARE LE MALATTIE A TRASMISSIONE SESSUALE, OCCORRE SEMPRE PROTEGGERSI

dall'orgasmo, possono favorire la "cattura" degli spermatozoi,

Fare l'amore in acqua evita una possibile gravidanza

È sbagliato pensare che, quando si abbia un rapporto sessuale in acqua, gli spermatozoi si disperdano e non si resti incinta. E non serve a nulla farsi una doccia o una lavanda vaginale, magari con il limone, dopo un rapporto sessuale, pensando di evitare un concepimento.

Non si resta incinta facendo l'amore in piedi

Crede che fare l'amore in piedi impedisca la risalita degli spermatozoi non è assolutamente vero. Gli spermatozoi sono dotati di una piccola coda, chiamata flagello, che si muove velocemente e consente di spostarsi. ●

