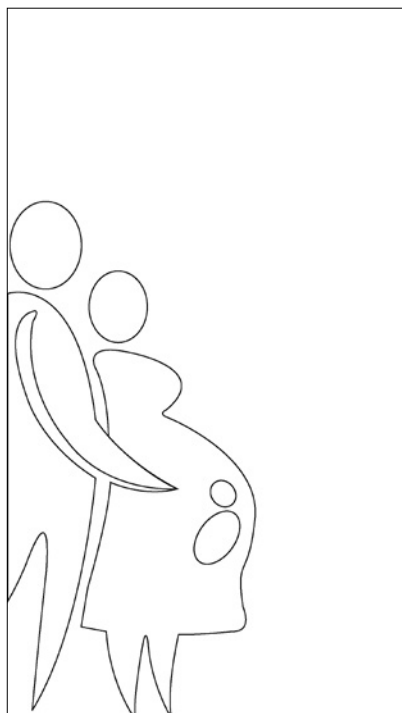


Claudio Paganotti
LA NASCITA
Credenze, attualità e curiosità

Prefazione di Attilio Gastaldi



Marco Serra Tarantola Editore

SOMMARIO

Prefazione	7
Introduzione	9
1. LA NASCITA TRA STORIE E CREDENZE	13
1. La nascita all'inizio del '900	13
2. La nascita nelle credenze popolari	16
L'allattamento nelle credenze popolari	23
2. LA MADRE E IL FETO AL TERMINE DI GRAVIDANZA	25
1. La gravida a termine	25
I disturbi materni nell'ultimo trimestre di gravidanza	25
La sessualità in gravidanza	28
2. Il feto a termine	30
La presentazione podalica del feto e la moxa	31
Il feto e i suoni	32
3. Le complicazioni nell'ultimo trimestre di gravidanza	34
La gravidanza oltre il termine	36
3. GLI ULTIMI CONTROLLI PRIMA DEL PARTO	39
1. La visita medica	39
2. Gli esami di laboratorio	40
3. Gli esami strumentali	43
La gravidanza gemellare	46
4. I CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA	49
1. Gli obiettivi della preparazione al parto	49
2. Le tecniche della preparazione al parto	51
Pilates in gravidanza	53
Gravidanza in acqua	54
Gravidanza in musica	57
Il massaggio del perineo	59
5. IL PARTO	63
1. Prepararsi al parto	63
Che cosa portare in ospedale	63
Quando recarsi in ospedale	64
2. Il parto	66
L'assistenza alla partoriente	67
L'assistenza al neonato	75
Partorire nell'acqua	76
Partorire con la musica	79
3. Il parto cesareo	80
Il parto vaginale dopo cesareo	85

6. LA MADRE DOPO IL PARTO	87
1. La puerpera in ospedale	87
I disturbi dopo il parto vaginale	88
I disturbi del parto cesareo	95
2. La puerpera a casa	96
La sessualità dopo il parto	99
La contraccezione dopo il parto	102
La depressione postpartum	105
Estetica e post-gravidanza	107
7. IL NEONATO	109
1. Il neonato alla nascita	109
Il neonato e il fascino dei suoni	111
2. Il neonato in ospedale	112
Il bonding	114
3. Il neonato a casa	117
La sindrome della morte improvvisa del neonato	119
Le vaccinazioni	120
Osteopatia: il trattamento cranio-sacrale nel neonato	122
8. IL MASSAGGIO DEL BAMBINO	127
1. Il massaggio neonatale	127
Il massaggio infantile abbreviato	130
2. Opinioni sul massaggio e... dintorni	132
Insegnare il massaggio del bambino	132
Mani che accarezzano, mani che accolgono, che cullano... ..	134
Il massaggio neonatale come nutrimento dell'anima	137
Lo shiatsu: un nuovo con-tatto tra mamma e piccolo	139
9. L'ALLATTAMENTO	143
1. L'allattamento al seno	143
Lo stile di vita della mamma durante l'allattamento	146
I disturbi del seno durante l'allattamento	148
2. L'allattamento al biberon	151
10. LA PROSSIMA GRAVIDANZA	155
1. È possibile scegliere? Maschio o femmina!	155
2. Quando non arriva? Infertilità di coppia!	157
APPENDICE	159
A. Origine e significato dei nomi	161
B. Fonti	175

Prefazione

Tutte le notizie utili per affrontare al meglio una nascita: ecco cosa troverete in questa pubblicazione del dott. Claudio Paganotti, che continua una serie felice di manuali sulla salute della donna.

Il testo inizia con una raccolta di credenze popolari, poche pagine divertenti da leggere con curiosità, arrivate fino ai giorni nostri. Un successivo capitolo che merita un breve commento è quello riguardante i corsi di preparazione al parto, sui quali si scritto molto: poche pagine in cui vi è un'informazione esaustiva e aggiornata.

Scorrendo l'indice sul capitolo centrale dell'evento nascita, basta leggere i sottoparagrafi per avere un'idea precisa delle caratteristiche dell'opera: che cosa portare in ospedale, quando recarsi in ospedale, quale assistenza alla partoriente e al neonato, ma anche come partorire a suon di musica o cullate dall'acqua. La parte strettamente medica consente alla donna una lettura facile e sempre comprensibile. Ho letto con interesse il capitolo relativo al parto, ancora oggi difficile da scrivere, forse anche per le numerose polemiche sulla frequenza in Italia dei tagli cesarei trasmessa dai mass-media.

Nel testo sono riportate tutte le informazioni necessarie affinché la donna possa vivere serenamente questo delicato momento, compreso il ritorno alla vita quotidiana, e possa decidere assieme al proprio ginecologo quali siano

le modalità più adatte alla propria persona. Sono certo che le mamme leggeranno con interesse il capitolo del neonato e quello sui tanti modi di massaggiare il proprio bambino.

Oggi la nascita grazie ai grandi e continui progressi della scienza ostetrica può e deve essere vissuta con serenità, meglio con gioia e la gradevole lettura di questo testo può contribuire alla realizzazione di questo desiderio.

Brescia, maggio 2013

Prof. Attilio Gastaldi

Introduzione

La nascita è un momento centrale nella vita di una coppia. Conoscerla è il primo passo per riuscire a viverla con la consapevolezza che si tratta di un evento assolutamente naturale. Ogni nascita, però, ha una sua storia, nella quale la protagonista avverte e affronta il parto in modo diverso, in base soprattutto al proprio vissuto emozionale.

LA NASCITA. *Credenze, attualità e curiosità*, con un chiaro intento divulgativo, vuole essere un aiuto facilmente comprensibile a compiere i primi passi come madre prima, durante e dopo la nascita.

Il testo è una raccolta di tutti quei consigli e articoli che spesso vengono già forniti nel corso della visita ginecologica, ma con la comodità di poter essere consultati, tranquillamente, a casa propria.

Il contenuto è il più possibile chiaro, pratico e aggiornato, con l'esigenza di conciliare il ritmo veloce della vita moderna con il poco tempo libero, da dedicare ad attività rilassanti come la lettura.

Il libro è suddiviso sostanzialmente in tre sezioni. La prima tratta del periodo precedente la nascita, l'ultimo trimestre di gravidanza: le modificazioni della gravida e del feto, i possibili disturbi, le eventuali complicazioni; gli ultimi controlli prima del parto; i corsi di preparazione alla nascita. La seconda è dedicata all'evento del parto: come prepararsi al parto, cosa portare e quando recarsi in ospedale; il parto vaginale e le sue fasi; il parto cesareo.

La terza espone il periodo successivo alla nascita, il puerperio: i cambiamenti della puerpera, i possibili disturbi e il ritorno a casa; il neonato e il massaggio del bambino; l'allattamento al seno e al biberon. Nell'appendice è riportato un breve elenco da consultare per la scelta del nome del nascituro.

Ringrazio vivamente tutti quei professionisti (medici, psicologi, ostetriche, fisioterapisti, osteopati, etc...) che, con generosa e preziosa collaborazione, hanno contribuito ad arricchire la stesura della pubblicazione.

Ma una dedica particolare è rivolta a Carla, moglie e madre di Andrea e Mattia che ancora una volta ha permesso le mie numerose assenze.

*I figli
si partoriscono
ogni giorno*

Alda Merini

APPENDICE

